Tejpování – Léčebná rehabilitace Petřvald

ÚČINEK: Díky speciálnímu druhu tejpu se dosahuje stimulujícího účinku v oblasti svalů, kloubů a také lymfatického a nervového systému.

* Ovlivňuje svalové napětí – tonizačně, detonizačně
* Analgetický účinek – díky dráždění mechanoreceptorů v kůži je aktivován systém tlumení bolesti
* Reflexní účinek – ovlivněním reflexních bodů v kůži
* Díky stimulaci proprioreceptorů v našich kloubech je dosaženo plného rozsahu pohybu
* Díky redukci tlaku v postižených tkáních ošetřuje městnání lymfy, kdy dochází k zrychlení lymfatického toku a rychlé regeneraci
* Zvýšení žilního zpětného proudu (zabraňuje varixům, žilním trombózám,..)
* Protizánětlivý účinek
* Stabilizační - bandážování (na rozdíl od klasické bandáže nezabraňuje fyziologickému pohybu)
* Psychický efekt
* Účinek do 24 hodin

Vlastnosti pružného tejpu:

* Elastický materiál, roztažitelná do 68 %
* Srovnatelný s kůží (tloušťka kůže)
* Propouští vzduch a vlhkost
* Bavlněný materiál s akrylovým lepidlem
* Lepidlo je naneseno vlnovitě – což způsobuje mikromasáž a drenáž, odnos potu
* Voděodolný
* Vydrží až 7 dnů

Příklady nejčastějších využití tejpu:

* tenisový loket – golfový loket – impingement syndrom – syndrom karpálního tunelu – bolesti hlavy – migréna – tinitus – bolesti krční a bederní páteře – bederní ústřel – artróza kolene a kyčle – bolesti šlach – distorze – svalová onemocnění – svalová napětí – lymfatické otoky – polyneuropatie – hallux valgus – chondropatie pately – poranění menisku – inkontinence – menstruační bolesti,….